

Tydzień dobrego chleba i zdrowego stylu życia w SP w Dolistowie

Ogólnopolską kampanię Fundacji Dobre Życie rozpoczęliśmy 16 października 2014 r od wykonania gazetki informacyjnej nt. walorów zdrowotnych chleba na zakwasie, poczęstunkiem takiego chleba, zapoznając z planem działań na cały tydzień.

Realizację projektu zapoczątkowała **pani Justyna Zajko przedstawiając uczniom wszystkich klas prezentację multimedialną : „Zdrowy styl życia – co to znaczy ?”**.

Wychowawcy klas w oparciu o prezentację omówili wartości chleba, który powstał na zakwasie.

Następnie **pani Bogusława Bochenko zademonstrowała krok po kroku, jak się wykonuje chleb na zakwasie** według starych receptur. Mogli się temu przyglądać wszyscy uczniowie i nauczyciele. Podczas pieczenia unosił się niezapomniany zapach swojskiego chleba. Później wszyscy byli poczęstowani jeszcze ciepłutkim chlebkiem i zachwycali się niepowtarzalnym zapachem, smakiem i widokiem. Wiele osób prosiło o zakwas, by upiec w domu.

Podsumowaniem projektu był apel - 23 października , podczas którego uczniowie w inscenizacji przedstawili zwyczaje i tradycje związane z wypiekiem chleba „ Jak to się chleb wypiekało?” .

Na stołach **zagościły chleby upieczone przez rodziców** . Każdy chleb był inny, jeden z dodatkiem ziaren słonecznika, drugi z makiem, sezamem, żurawiną czy z siemieniem lnianym. Dzieci przyniosły również przedmioty na wystawkę, które służyły do wypieku chleba, np.: sita, kopańkę na zakwas, bezmian do ważenia chleba, dzieżę do zagniatania. Pani B. Bochenko opowiedziała o przeznaczeniu każdego z nich, oraz udzieliła kilku ważnych rad na dobry chleb . Natomiast pani T. Mróz przytoczyła kilkanaście najśtywniejszych przysłów o chlebie.

Pani Dyrektor podkreśliła jak dawniej szanowano chleb oraz , by dalej tą tradycję podtrzymywać.

Punktem kulminacyjnym kampanii była **degustacja siedmiu dobrych chlebów** upieczonych przez rodziców. Wszystkim : uczniom, nauczycielom i pracownikom bardzo smakowały.

Projekt ten realizuje koncepcję **Szkoły Promującej Zdrowie, którą jesteśmy.**

Zadania , które zaplanowaliśmy, wykonaliśmy i będziemy kontynuować w następnych latach.

Dziękujemy nauczycielom, pracownikom, rodzicom i uczniom za zaangażowanie i aktywność.

Koordynatorki kampanii w SP w Dolistowie: Bogusława Bochenko i Teresa Mróz